

FRIIDROTTSGRUPP

I friidrottsgrupp tränar du året runt, de yngre med avbrott för alla skollov eller då arena/gympasalshall/sporthall är upptaget av annat arrangemang.

Ålder

I friidrottsgrupp börjar barnet det år han/hon fyller 7 år.

Kölista och registrering för friidrottsgrupp

Alla måste först ställa sig i vår kölista, det kan göras innan barnet fyllt 7 år. Så snart det finns en ledig plats i någon grupp blir ni kontaktade. Alla som kan hjälpa till som tränare/ledare har förtur och får ofta plats direkt i grupp.

Vilken form av träning?

Träningen i träningsgrupper anpassas efter ålder och hur länge du tränat. Alla grupper har minst ett pass i veckan, äldre har två eller fler pass.

Avgift

I friidrottsgrupp erläggs årsavgift (träningsavgift 2300 kr + medlemsavgift 300 kr). Det finns också möjlighet att köpa familjemedlemskap på 500 kr. Har man två barn i föreningen ges rabatt med 25 % på ett av barnen. Innan 31 januari ska årsavgiften vara erlagd. När årsavgiften är erlagd är du garanterad en plats i din grupp hela året ut. Under hösten har vi en prova-på-avgift för nya aktiva.

Vad ingår?

Det ingår träning, lokal/arena, försäkring, tillgång till friidrottsredskap samt rabatt på våra Friidrottsläger. Vi har även fadderträningar med framgångsrika senior och junioraktiva. Därutöver ingår fria starter på Björknässpelen och Hellasloppet. Klubben betalar dessutom startavgifter för klubbgemensamma tävlingar. I stort sett allt ingår utom egna skor och träningskläder.

Ideellt arbete

I Friidrottsgrupp är föräldrar funktionärer på våra olika arrangemang eller är tränare/annan form av ledare. Minimikravet är tre funktionärspass per familj för barn upp till 18 år.